

Deelnemersinformatie "ELDEST studie"

Knijpkrachtmeting en vragenlijst over het denkvermogen

Geachte heer/mevrouw,

De afdeling Infectieziekten van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) in Leiden doet samen met GGD'en en Travel Clinics in de regio onderzoek naar de fitheid van 60-plus reizigers. Met deze brief willen wij u vragen om mee te doen aan dit onderzoek. Uw gegevens kunnen zorgen voor betere voorlichting in de reizigersgeneeskunde. Deelname is vrijwillig en kost enkele minuten van uw tijd.

Wat wordt er van u gevraagd?

Een medewerker van de GGD of Travel Clinic meet uw fitheid met een zogenaamde 'handknijpkracht meter' (zie afbeelding). De kracht van uw handen geeft namelijk een indicatie van de conditie van uw lichaam. Uw denkvermogen wordt gemeten door het beantwoorden van zes vragen. Zowel de krachtmeting als het beantwoorden van de vragen duren slechts enkele minuten. Voorafgaand vraagt de medewerker u om de bijgevoegde toestemmingsverklaring te ondertekenen. Indien u wilt meedoen aan de twee testen, kunt u dit straks bij uw afspraak doorgeven aan de medewerker van de GGD of Travel Clinic.



Wie mogen meedoen?

U kunt aan het onderzoek meedoen als u 60 jaar of ouder bent en een reis gaat maken naar de (sub)tropen. Met de (sub)tropen bedoelen wij bestemmingen in: Midden- en Zuid-Amerika (inclusief het Caribisch gebied), Afrika, Oost-Europa, Turkije, Midden-Oosten en Azië. Uw reis mag niet langer duren dan 5 weken (35 dagen).

Wat gebeurt er met uw gegevens?

Elke deelnemer krijgt een unieke studiecodel, zodat de verzamelde gegevens in een anonieme onderzoeksdatabase kunnen worden ingevoerd. Uw naam wordt niet in deze database opgeslagen. Het onderzoek is goedgekeurd door de Commissie Medische Ethiek van het LUMC in Leiden.

Vervolgonderzoek

De knijpkrachtmeting en de vragen over het denkvermogen zijn onderdeel van een groot onderzoeksproject waarbij aan 60-plus reizigers wordt gevraagd om op verschillende momenten thuis een vragenlijst over hun reis in te vullen. Daarnaast vragen wij aan hen om gezondheidsklachten die tijdens de reis optreden aan te kruisen in een klein dagboekje.

Z.O.Z.

Wij stellen het zeer op prijs als u ook mee wilt doen aan dit deel van het onderzoek. Voor het gehele onderzoek ontvangen deelnemers een onkostenvergoeding van €20. U kunt uw interesse voor dit vervolgonderzoek doorgeven aan de medewerker van de GGD of Travel Clinic. De onderzoeker neemt dan binnenkort telefonisch contact met u op om het onderzoek toe te lichten.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking,

J.A. (Jessica) Vlot MSc, onderzoeker

✉ opreis@lumc.nl of ☎ 071-5265684

Het onderzoeksteam

Prof. dr. L.G. Visser, internist-infectioloog LUMC

Dr. P.J.J. van Genderen, internist en directeur Travel Clinic Havenziekenhuis